



SECTOR DE DESPORTO, JUVENTUDE E TEMPOS LIVRES

Praça 8 de Maio - 2380-037 Alcanena

☎ 249 889 112 - Fax 249 889 112

desporto@cm-alcanena.pt

10º RAID CICLOTURISMO LISBOA – ALCANENA

REGULAMENTO

1 – O 10º Raid de Cicloturismo Lisboa – Alcanena é uma organização da Câmara Municipal de Alcanena.

2 – O presente Raid está aberto a todos os cicloturistas devidamente inscritos no mesmo, e realiza-se a 10 de Maio de 2009.

3 – O director do Raid é o Sr. Vereador João José Martins Silva.

4 – Os menores só poderão participar, caso os pais ou o director de equipa assumam todas as responsabilidades pela sua participação.

5 – Os participantes não federados são obrigados a possuir seguro de acidentes pessoais e seguro contra danos causados a terceiros (responsabilidade civil, pessoas e bens).

6 – A organização não se responsabiliza por quaisquer tipos de acidentes provocados ou sofridos pelos participantes, bem como pelas suas consequências, inclusive danos materiais ou físicos, morte, doença súbita ou invalidez.

7 – A organização não se responsabiliza por infracções às leis de trânsito. Os participantes são obrigados a respeitar o código da estrada e rolar pela direita em bicicleta.

8 – Só serão consideradas as equipas que apresentarem à partida um mínimo de 5 elementos e à chegada um mínimo de 3 elementos a rolar.

9 – Podem também participar cicloturistas individuais, partindo estes intercalados com as equipas.

10 – A concentração dos cicloturistas far-se-á no Parque das Nações junto à Praça Sony, pelas 07.30 horas, sendo a saída da 1ª equipa às 08.00 horas.

11 – As equipas partem separadas por um intervalo de 1 a 2 minutos, cabendo à organização proceder conforme o estabelecido, após conhecimento do nº de equipas participantes.

12 – A saída das equipas efectuar-se-á segundo a ordem de inscrição podendo a organização proceder a alguma alteração se assim se justificar.

13 – O itinerário do percurso (cerca de 103 Kms) será o seguinte: Praça Sony, Rotunda dos Vice Reis, Alameda dos Oceanos, Bobadela, Povoá Stª. Iria, Alverca, Sobralinho, Alhandra, Vila Franca de Xira, Castanheira, Carregado, Vila Nova da Rainha, Azambuja, Cruz do Campo, Cartaxo, Vila Chã de Ourique, Vale de Santarém, Santarém, Portela das Padeiras, Povoá de Santarém, Torre do Bispo, Almajões, Pernes, Parceiros de S. João, Casais Romeiros, Peral e ALCANENA.

14 – Não existirá qualquer tipo de classificação ou prémio competitivo. Os participantes, as equipas e até dois motoristas por equipa, receberão lembranças alusivas.

15 – O itinerário será dividido em 3 percursos, havendo para cada um a respectiva carta de percurso.

16 – A média é de 27,5 Kms/hora, no 1º. Percurso (Lisboa – Carregado), de 25 Kms/hora, no 2º. Percurso (Carregado – Santarém) e de 22,5 Kms/hora, no 3º. Percurso (Santarém – Alcanena).

17 – Ao longo do 2º Percurso haverá um abastecimento sólido e, em Santarém, um abastecimento líquido.

18 – As cartas de percurso serão distribuídas ao chefe de equipa.

19 – No início e final de cada percurso haverá um posto de controlo devidamente assinalado.

20 – No posto de controlo, as equipas terão de se apresentar com a totalidade dos seus elementos participantes a fim de ser controlada a respectiva carta.

21 – No posto de controlo é recebida a carta de percurso efectuado e distribuída a carta do percurso seguinte. Exceptua-se o primeiro e último posto de controlo em que apenas é distribuída e recebida a carta de percurso, respectivamente.

22 – No primeiro, segundo e terceiro postos de controlo, depois de entregar a carta do percurso feito e, antes de receber a carta do percurso seguinte, serão executados pelo chefe do grupo (ou elemento da equipa a designar por este), um jogo simples de carácter recreativo.

* Em cada jogo simples de carácter recreativo, serão atribuídos troféus às três primeiras equipas.

23 – Serão desclassificadas as equipas que ultrapassarem o carro do Director do Raid, e as que não cumprirem o controlo obrigatório.

24 – Os elementos da organização estarão devidamente identificados devendo os participantes respeitar as suas indicações.

25 – Todos os participantes poderão tomar o seu duche, nas Piscinas Municipais de Alcanena.

26 – A taxa de inscrição é de 5 Euros por participante, incluindo no final um almoço-convívio. Esta taxa é ainda aplicável a dois motoristas por equipa.

27 – Para o almoço, cada equipa poderá inscrever até 4 elementos como acompanhantes, que deverão pagar 7 Euros cada, mas sem direito às lembranças referidas no número 14 deste regulamento.

28 – As lembranças e os troféus serão distribuídos no período do almoço.

29 – *A simples formalidade da inscrição actua como integral aceitação deste regulamento por parte de todos os participantes.*

30 – As inscrições são limitadas a um máximo de 350 cicloturistas e efectuam-se, impreterivelmente, até ao dia 22 de Abril

**1 – Todas as inscrições recebidas depois desta data podem ser consideradas, contudo, as lembranças a que têm direito, só serão distribuídas depois da data da realização do Raid.*

32 – *As inscrições deverão ser enviadas para a Câmara Municipal de Alcanena, Praça 8 de Maio – 2380-037 Alcanena, acompanhadas das respectivas taxas, em cheque passado ao Tesoureiro da Câmara Municipal de Alcanena.*

33 – *Todas as informações serão dadas através dos telefones:*

- *Câmara Municipal de Alcanena – 249889010*
- *Director da Organização – 964081408 (Vereador João José)*
- *Adjunto do Director da Organização – 965094335 (Tec^o Paulo Constantino)*

34 – *Os casos omissos serão analisados pela Organização.*